



Iniciativa United in Crisis

- Gratuito -

GRUPO DE APOIO

para a comunidade ucraniana

QUANDO Todas as sextas-feiras das 17h30 às 19h

ONDE Grupo Desportivo do Castelo, Lisboa

COMO Oferecemos um refúgio gratuito e livre de julgamento para pensar, processar e sentir. As sessões estão concebidas para construir força e resiliência para enfrentar tempos difíceis.

DETALHES As sessões são orientadas por psicoterapeutas experientes, em ucraniano, português e inglês.

Para reservar o seu lugar, contacte-nos:

unitedincrisis@pm.me ou

info@yourpsychotherapistinportugal.com

www.yourpsychotherapistinportugal.com